いいたて社協だより 第66号











第9回村民グラウンド・ゴルフスポーツ交流会(8月23日)・関連記事は、2ページに掲載。

【目 次】	
・できごと「村民グラウンド・ゴルフスポーツ交流会」	2
・サポートセンター「つながっペ」コーナー	3
生活支援相談員コーナー	4
・各団体の活動状況「老人クラブ、民生児童委員協議会」…	5
・飯舘村共同募金委員会からのお知らせ	6
・ご報告「賛助会費のお礼、7月豪雨災害義援金について」	··· 7
・お知らせ「お茶のみ会、心配ごと相談他」	8

☆ホームページもご覧ください

飯舘村社協

検索

スマートフォン等でご覧に なりたい方はこちらから**⇒**





は民グラウンド・ゴルフスポーツ交流会



8月23日にいいたてスポーツ公園で、第9回村民グラウンド・ゴルフスポーツ交流会兼第17回飯舘村老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会が開催され交流を深めました。(表紙写真)当日は、天候が心配されましたが、晴天に恵まれ、参加者76名が優勝を目指して競い合い、男女別の成績は次のとおりです。優勝者にはトロフィーと賞状・副賞、2位と3位には賞状・副賞、4位から8位には賞品が贈られ、その他にホールインワンを達成した13名に賞品が贈られました。

順位	男·	子の部	女子の部	
1位	齋藤 政行	(前田)	飯樋アサ子(上飯樋)	
2位	佐藤 次雄	(八木沢・芦原)	菅野 利子 (草野)	
3位	髙橋香	(飯樋町)	杉浦オナス (伊丹沢)	
4位	渡邊 守男	(小宮)	庄司イネ子(関沢)	
5位	長谷川利治	(前田)	高橋ヤス子(二枚橋・須萱	(
6位	佐藤 信男	(前田)	丹野マサイ (飯樋町)	
7位	千葉 実	(前田)	中島 友子 (比曽)	
8位	髙橋 富雄	(飯樋町)	髙木ミヨ子(大倉)	



▲齋藤政行さん(左)飯樋アサ子さん(右)



▲休憩中にはアイスを食べて涼みました



▲みんなで準備体操、1・2・3・・・



▲ホールインワン賞が贈られました

サポート位との一「つじばっぺ」 コーナー

飯舘村サポートセンター「つながっぺ」では、介護予防・百歳体操やゲーム・制作 活動などを通して交流しています。7月は、風鈴作りや写仏(仏さまのお姿を写し描 くこと) などを行いました。また、8月はスクラッチアート(削って遊ぶ新しいお絵 描き)や魚釣りゲームを楽しみながら、心身の健康維持に努めています。

∼サロシの様子~

紹介!8月生まれ



今野義実さん(前田八和木)

つながっぺ利用者最高齢 98 歳!

身の回りのことはほとんど自分でやっ ているそうです!また、元気の秘訣をた ずねるとたくさんあるが、朝・昼・夜3 食しっかり食べることと話していました。

| 【風鈴作り】|





私の風鈴ができあがりました

【写 仏】



無言で真剣に取り組んでいます



個性あふれる作品の完成! 自宅でも飾ったそうです

【スクラッチアート】



どんな色かな~? 夢中になって削っています

【魚釣りゲーム】





悪戦苦闘!!上手に釣り上げられるかな・

头生活支援相談員到一十一头。



こんにちは!生活支援相談員です。今年の夏は、8月の梅雨明けと同時に猛暑が続きました。その中で、冷房を使用したりこまめに水分補給したりするなど熱中症予防に心がけながら、マスクの着用や換気など新型コロナウイルス感染防止にも気を付けて過ごされたと思います。

夏も終わり秋になり、気候の変化や気温の寒暖差が大きい季節の変わり目は体調 を崩しやすくなります。「秋バテ」を防ぎ、これからの季節を快適に過ごしましょう。

「秋バテ」は、夏の生活習慣による冷えが原因で自律神経のバランスが乱れ、秋口になってから、 疲れやすい、食欲がない、やる気が出ないなどの症状がでることです。その対策として、体を 冷えから守ることが大切です。ぜひ以下のことを試してみてください。

1食事

温かいものを積極的に摂ること。しょうがやにんじん、ねぎといった根野菜など体を温める食材を選びましょう。また、ビタミンB群には、疲れをやわらげる働きがあり、豚肉や納豆に多く含まれます。



(② 冷房対策)

公共施設など空調温度が決められている場合は、カーディガンや上着などで室内外との温度差を調整できるようにしましょう。また、長時間の時は、ひざ掛けなどを使用して保温すると

③ 入 浴

眠る 2 時間ほど前に 38 ~ 39 度のぬるめのお湯に ゆっくりとつかることで血 行を良くし、心身がリラックスモードに切り替わり、



体力や胃腸機能の回復を助けてくれます。

4 睡 眠

暑さがやわらいでいれば冷房を使わず、代わりに首や後頭部を水枕や保冷剤等で冷やせば寝苦しさも解消できます。

また、寒さで朝方目を覚まさないためにも、長袖のパジャマの着用や、毛布を準備しておくと安心です。

いいでしょう。



お茶のみ会がスタートリー

9月より今年度のお茶のみ会が始まりました。9月は川俣・相双方部で開催し、10月は、福島方部で開催いたします。今年度は、年2回の開催予定で2回目は、11月と12月に開催いたします。みなさんの参加をお待ちしております。(詳細は、8ページをご覧ください。)



▲昨年の様子(福島方部)





▲講師(右下)よりルール説明を受けています



老人勿与刁连合会

8月17日、いいたて希望の里学園第2体育館で、ニュースポーツ講習会が実施されました。NPO法人みんなのひろば(伊達市)の齋藤大介氏を講師に迎え、ニュースポーツのルール説明や指導を受けました。 当日は、囲碁ボール、カーリンコン、スカットボールの3種目が行われ、参加者は真剣に説明を聞きながら、それぞれの競技を体験しました。



▲ポイント(的)を狙って交互にディスク を投げ合っています



▲実践中!ボールを打って得点を競い合い ます



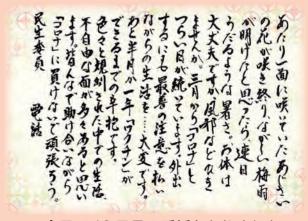
民生児童委員協議会

8月21日に飯舘村交流センターで定例会を開催し、あがべご訪問看護ステーション代表の 星野勝弥氏(飯樋町)を講師に招き、「ケアということの新しい考え方〜特に飯舘村でのケア について〜」をテーマに勉強会を実施しました。星野氏の体験等を交えながら飯舘村に対す る想いなどを聞くことができ、有意義な時間となりました。(写真左下)

また、今年度も「こころの手紙」事業を実施し、8月下旬より各担当地区の民生委員が対象者へ手紙をお送りしました。(写真右下)



▲講師(左)の話に耳を傾けています



▲今回で13回目の手紙となりました



飯舘村共同募金委員会からのお知らせ



令和2年度 赤い羽根共同募金運動が始まります

スローガシ:「やさしさの エールを贈るる 赤い羽根」

今年度も10月1日より全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が実施されます。 昨年度は、おかげさまで約88万円の募金が寄せられました。ご協力いただいた募金は、 福島県内の社会福祉施設等や村の地域福祉のために役立てられています。また、昨年度の募金は、社会福祉協議会の令和2年度の事業に使われており、主な事業は以下のとおりです。 今年度もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

生活福祉用具車両貸出事業



レクリエーション用具や車 イス、福祉車両を無料、また は低料金で貸出ししています。

心配ごと相談事業



日常生活の心配ごとの相談 を受付け・助言するとともに、 必要に応じて弁護士等に相談 を依頼し解決を図ります。

福祉活動団体助成事業



住民の福祉増進のために、 福祉団体の活動推進及び育成 を図るために福祉団体へ活動 資金を助成します。



募金運動は、下記のように行っています ので、ご協力をお願いします

①戸別募金	各世帯による募金
②職域募金	職場等の職員の皆さんによる募金
③法人募金	各企業による募金
④ 学校募金	学校の児童、生徒の皆さんよる募金
⑤街頭募金	街頭で通行人等による募金
⑥イベント募金	村文化祭等の各イベント参加者による募金
⑦その他の募金	公共施設等に募金箱を設置し、来訪 者による募金

※今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら実施 していきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

今年度のポスターです







館

令和2年度賛助会費ご協力のお礼



7月より村内外の各事業所を訪問し、多くのみなさまに賛助会員として会費の納入に ご協力いただきました。みなさまからいただきました会費は、社会福祉事業のために有 意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

また、8月31日現在、一般会費(各行政区)・特別会費(議会議員・行政区長・教育委員・ 農業委員・民生児童委員・社協役員・福祉に理解のある方等)・賛助会費(事業所等)の 総額は、713,000円となっています。

会費の納入にご協力していただける方は、今後も受付けておりますので社会福祉協議 会にご連絡ください。よろしくお願いいたします。

ご協力いただいた事業所(敬称省略)

株SKブラスト ㈱大沢工務店 ㈱カネコ林でんきや **㈱菊池製作所福島工場** 飯舘自動車工業 飯舘電力㈱ 飯舘村商工会 飯舘村森林組合 **有臼石自動車整備工場** ゑびす庵 **有大内測量設計事務所** オートショップ山田 有 菅野 建業 **旬北原商店** 有 椏 久 里 あぶくま信用金庫飯舘支店 有 荒木屋 いいたて村の道の駅までい 飯舘村復興除染事業協同組合 大澤自動車整備工場 嘉藤塗装店 **斎藤運輸工** 坂本理容所 **何佐藤建材** 業株

㈱東栄 サロンドボーテジュン 株ハヤシ製作所 有佐藤モータース 志賀板金外装 有高橋製作所 **有高橋石材工業** 有高橋組 **有長谷川電気工事** 株英工務店 **濱田建設工業㈱** 有濱田石材工業 株福島石販 有福相建設 同福相農園 有細川工務店 **有佐藤石材** JAふくしま未来飯舘総合支店 一枚橋郵便局 、アーサロンさいとう

山田電子工業何 ㈱南東北クボタ飯舘営業所 **侑渡建工業** 渡辺輪業自動車整備工場

二坂製作所

令和2年7月豪丽災害義援金について

社協事務所やサポートセンターに募金箱を設置し、令和2年7月豪雨 災害(九州地方等)及び山形県豪雨災害による被災地支援のために募金 活動を8月下旬まで行いました。「つながっぺ」の利用者や老人クラブ G・G大会参加者の皆様を始め、多くの方々・団体から善意が寄せられ、 総額159,174円 になりました。お預かりした義援金は、日本赤十字 社福島県支部 (7月豪雨災害)及び山形県共同募金会 (山形県豪雨災害)を 通して被災地にお届けいたしました。心温まるご協力に感謝いたします。



お知らせ②

今年度も「お茶のみ会」を開催します



今年度第1回目の「お茶のみ会」を開催します。皆さんの参加お待ちしております。

開催地域	日にち	時間	場所	参加費	持ち物
福島方部	10月29日(木)	午前 10 時~ 11 時 30 分	杉妻学習センター	100円	タオル
	10月30日(金)				

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日はマスクの着用、検温、手指のアルコール消毒 にご協力ください。また、当日体調のすぐれない方は、参加を控えるようお願いいたします。



心配ごと相談を開催します

弁護士法人鈴木芳喜法律事務所による法律相談を開催します。相談は無料です。

- ○と き…10月20日(火)午後1時15分から午後3時まで
- ○ところ…飯舘村社会福祉協議会
- ○相談員…弁護士法人鈴木芳喜法律事務所弁護士
- ○予 約…村社会福祉協議会にお申し込みください。
- ○申し込み期限…10月15日(木)まで



あたたかい善意に心から感謝いたします

●ご遺志によるご寄付

冏 部 正樹様 (故阿 部 夫 様のご遺志として) 紀 細 Ш 寿 幸様 (故細 川 富 美 様のご遺志として) 建 夫 様 (故佐 藤 愛 子 様のご遺志として) 藤 三男様 (故巻 野 秋 重 様のご遺志として) 野

●手作りマスク

早 川 みさ子 様(宮内) ○○○

早川様は一枚一枚丁寧に 手縫いで作られました!



※令和2年7月1日から令和2年 8月31日まで掲載しています。

編集・発行

社会福祉法人 **飯舘村社会福祉協議会**

T 960 - 1803

福島県相馬郡飯舘村伊丹沢字伊丹沢 571 陽だまりの家

TEL 0244-42-1021 FAX 0244-42-1040

ホームページ:

https://iitatesyakyo.com/

飯舘村社協 検索 🐚

編集後記

今年の夏は全国的に猛暑 となりましたが、飯舘村も

暑い日が続き、最高気温 34.6℃を記録した日もありました。暑さ対策に加えて新型コロナウイルス感染予防対策に気を配りながらの生活や夏の行事など様々なイベント等が中止となり、例年にない夏を過ごされたと思います。その中で、当会では感染予防対策を徹底しながら、サポートセンターやお茶のみ会などの各種事業に取り組んでいますので、ご理解とご協力をお願いします。

